



Programme d'initiation et de développement Soccer 2026-2027



Programme primaire de l'ARSRS en partenariat avec le Collège Français

L'Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud (ARSRS) offre, depuis 2000, en collaboration avec le Collège Français Annexe Primaire Longueuil, un programme Élèves-Athlètes. Ce programme s'adresse aux jeunes engagés dans la pratique sportive. Plusieurs niveaux sont offerts; initiation et développement de haute performance à tous ceux qui désirent y accéder. Le programme a pour but d'offrir à ces jeunes athlètes les conditions optimales et nécessaires pour parvenir à concilier études et pratique sportive.

Le cheminement de l'élève-athlète

1^{ère}, 2^e

- Initiation Soccer (1^{ère})
- Développement Soccer (2^e)

3^e, 4^e

- Initiation Soccer: Quatre fois par semaine
- Apprentissage technique sur le terrain

4^e, 5^e

- Développement: Quatre fois par semaine
- Apprentissage technique et tactique sur le terrain

5^e, 6^e

- Élite: Quatre fois par semaine
- Apprentissage avancé de la technique et de la tactique sur le terrain

Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud

6200, boulevard Taschereau, suite 304 Brossard (QC) J4W 3J8

Téléphone: 450 926-9062 www.arsrs.com

Responsables du programme

Stephan Menghi *Coordonnateur Programme Primaire*

Marcelo Corrales *Directeur technique ARS Rive-Sud*

Journée type

1^{ère} année

- Lun: 16h00-17h00
- Mer: 16h00-17h00

2^e année

- Mar: 16h00-17h00
- Jeu: 16h00-17h00

3^e à 6^e année

- Lun: 16h00-17h00
- Mar: 16h00-17h00
- Mer: 16h00-17h00
- Jeu: 16h00-17h00

Nombre de séances

1^{ère} et 2^e année

- 50 séances

3^e à 6^e année

- 100 séances

Site d'entraînement

Centre Multi-Sports (Dôme)

1720, Boul. Curé-Poirier Est

Longueuil (Québec) J4J 5L6

Équipements

- 2 ensembles de short, chandail et bas

Informations et dates importantes

Journées d'évaluation pour les nouveaux joueurs

Lieu: Centre Multi-Sports du Collège Français

Arrivée à 16h30

Futurs 1^{ère} année : 14 avril de 17h à 18h

Futurs 2^e année : 21 avril de 17h à 18h

Futurs 3^e et 4^e année: 14 avril de 17h à 18h

Futurs 5^e et 6^e année : 21 avril de 17h à 18h

Voici le lien pour l'inscription à l'évaluation, pour les nouveaux joueurs

<https://forms.gle/zJpWXx1AnDKvb44v5>

****L'équipe technique de l'ARSRS sera en charge de l'évaluation**