



Programme Sport-Études / Soccer Relève 2027-2028



Le Sport-Études et le programme de Soccer Relève de l'ARSRS en partenariat avec le Collège Français

L'Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud (ARSRS) offre, depuis 2000, en collaboration avec le Collège Français de Longueuil, un programme Élèves-Athlètes. Ce programme s'adresse aux jeunes engagés dans la pratique sportive. Il a pour but d'offrir à ces jeunes athlètes les conditions optimales et nécessaires pour parvenir à concilier études et pratique sportive. Ce programme a été créé dans le but de soutenir les clubs dans le développement des jeunes joueurs de la région vers l'excellence.

Le programme Sport-Études, en collaboration avec le ministère de l'Éducation, du loisir, et du Sport, s'affaire tous les jours à offrir la meilleure structure d'encadrement pour nos élèves-athlètes. Dans un système approximatif de 70/30 (académiques/sportifs) l'élève est amené à concilier sa passion pour son sport et son cheminement scolaire. Le programme Sport-Études a pour but d'aider l'élève-athlète en lui offrant une structure adéquate.

Le cheminement de l'élève

Sec 1

- 5x Sem, pour le Sport-Études et 4x Sem pour le Soccer Relève
- Apprentissage technique et tactique sur le terrain

Sec 2

- 5x Sem, pour le Sport-Études et 4x Sem pour le Soccer Relève
- Développement technique et tactique sur le terrain

Sec 3

- 5x Sem, pour le Sport-Études et 4x Sem pour le Soccer Relève
- Développement technico-tactique sur le terrain

Sec 4 et 5

- Élite: 5x Sem, pour le Sport-Études et 3x Sem pour le Soccer Relève
- Perfectionnement technico-tactique avancé sur le terrain

Objectifs spécifiques

- ♦ Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation dans le jeu
- ♦ Développer le comportement tactique
- ♦ Améliorer les qualités physiques de base
- ♦ Développer de bonnes habitudes de travail
- ♦ Sensibiliser les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène de vie

Site d'entraînement

Centre Multi-Sports—Dôme
1720, Boul. Curé-Poirier Est, Longueuil
Collège Français—Secondaire
1340, Boul. Nobert, Longueuil

Journée type

Soccer Relève sec 1 à 3

Volet Sport : Nouvel horaire

- ♦ 7 séances sur cycle de 10 jours
soit 8:30-10:15 ou 10:30-12:15

Soccer Relève sec 4 à 5

Volet Sport :

- ♦ 6 séances sur cycle de 10 jours
soit 8:30-10:15 ou 10:30-12:15

Sport-Études sec 1 à 5

Volet Sport :

- ♦ Lundi au Vendredi 12h45-15h00

Nombre de séances

Entre 140 et 175 séances selon le programme.

Informations et dates importantes

- **Portes-ouvertes:** Le 13 septembre 2026 de 13h à 16h
- Lien pour demande d'admission 1er secondaire 2027-2028:
<https://secondaire.collegefrancais.ca/admission/2026-2027-1re-secondaire/2027-2028-2/>
- Étant donné la forte demande pour notre programme de soccer, les évaluations techniques se tiendront au Centre Multi-Sports de Longueuil sur deux journées, les 29-30 septembre à 17h30. Seule une journée vous sera attribuée. Voici le lien pour l'inscription à l'évaluation technique et pour faire le paiement de 25 \$ <https://apps.publicationsports.com/fr/public/117/online-registration.html?org=10926&season=4832&form=4021>

Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud

6200 Boul. Taschereau suite 304, Brossard Québec, J4V 3J8

Téléphone: 450 926-9062 www.arsrs.com

Responsable du programme

Yohann Reinhofer Coordonnateur scolaire 1 à 5

Marcelo Corrales *Directeur technique régional ARS Rive-Sud*